



In ottemperanza al D.M. del 3 Febbraio 2003 (GU n.64 del 18/03/2003)

L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.

Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.

Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza e' necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.

Al fine di evitare danni agli occhi e' importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.

Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.

Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.

E' necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.

I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso e' necessario consultare il medico oculista.

Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico. Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli. Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.

Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle. Consultare il medico per le modalita' di utilizzo durante le attivita' sportive. Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici. Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti. L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto puo' provocare gravi danni all'occhio.

Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.

Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo piu' prolungato rispetto a quello raccomandato.

Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.

Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perche' non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

Lenti a contatto ibride o gemellate:

Poichè sono a contatto con gli occhi, le mani e tutto ciò che tocca le lenti a contatto devono essere sempre pulite.

Lavate ed asciugate con cura sempre le mani prima di iniziare a maneggiare le lenti a contatto.

Le lenti a contatto ibride o gemellate sono costituite dalla porzione centrale gas-permeabile ad alto Dk e dalla flangia periferica in materiale morbido; sono delicate e possono danneggiarsi se non accuratamente maneggiate. E' importante mantenere regolata la lunghezza delle unghie.

E' consigliato maneggiare le lenti con i polpastrelli evitando il contatto con le unghie.

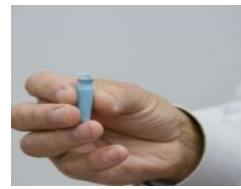
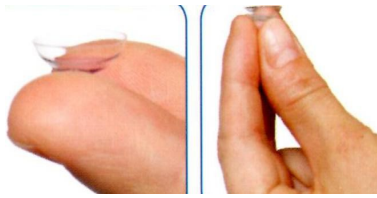
Come indossarle:

Prima di toccare le lenti lavare ed asciugare correttamente le mani. Esaminare sempre le lenti per verificare che siano integre.

Esistono due metodi di inserzione:

Metodo 1:

- posizionare la lente tra il dito indice ed il medio inserendo alcune gocce di soluzione salina senza conservanti nell'incavo della lente fino a riempirla completamente;
- se fosse difficile tenere la lente tra le due dita, è possibile utilizzare il "tripod method" avvicinando contemporaneamente pollice, medio ed indice; oppure si può utilizzare la ventosa;



- utilizzando uno specchio orizzontale, inclinarsi in avanti e mantenere lo sguardo verso il basso;
- sollevare la palpebra superiore all'attaccatura delle ciglia;
- abbassare la palpebra inferiore, sempre all'attaccatura delle ciglia, con un dito della mano che tiene la lente;



- appoggiare delicatamente la lente al centro della cornea (che corrisponde alla parte colorata dell'occhio);
- E' fondamentale riempire completamente la lente con la soluzione salina per evitare bolle d'inserzione; l'utilizzo della ventosa risulta di grande aiuto. La presenza di bolle d'aria intrappolate tra lente ed occhio causa irregolarità nella visione.



- lasciare lentamente le palpebre;
- ripetere la procedura per l'altro occhio.

Non appena la soluzione salina si distribuirà sulla superficie oculare la lente si posizionerà delicatamente sull'occhio.

E' fondamentale non spingere con forza la lente sull'occhio, ma appoggiarla delicatamente.

Rimuovere immediatamente la lente e sciacquare l'occhio con soluzione salina in caso di bruciore intenso (la lente potrebbe essere stata sciacquata male).

Come rimuoverle:

Non instillare alcun umettante né altra soluzione sull'occhio prima di rimuovere le lenti a contatto. E' importante assicurarsi di avere le mani il più asciutte possibile; ciò ottimizzerà la presa delle dita sul bordo della lente.

Esistono due metodi molto simili consigliati:

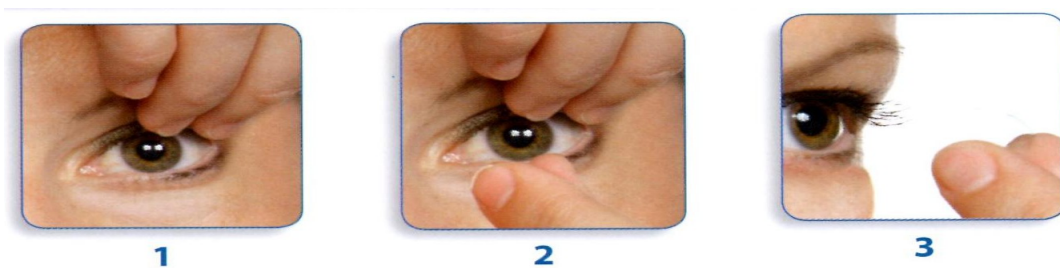
Metodo 1:

- fare il segno di "OK" con pollice ed indice e ruotare il polso fino a posizionare il cerchio verticalmente;
- guardare dritto o leggermente in alto, posizionare i polpastrelli delle dita sul margine della flangia morbida, in posizione ad ore 6;
- usando i polpastrelli, assolutamente NON le unghie, esercitare una pressione decisa per sollevare il bordo della lente e permettere, di conseguenza, all'aria di entrare al di sotto della lente e staccarsi dall'occhio;
- lentamente tirare il bordo della lente verso l'esterno per rimuoverla.



Metodo 2:

- utilizzando uno specchio frontale, sollevare la palpebra superiore all'attaccatura delle ciglia;
- con il medio dell'altra mano, abbassare la palpebra inferiore all'attaccatura delle ciglia;
- pizzicare dolcemente tra pollice ed indice la parte morbida della lente, sollevandone i bordi e tirando verso l'esterno ;



Potrebbe capitare, soprattutto a fine giornata, che la lente sia asciutta e che la rimozione risulti difficoltosa; utilizzare un guanto in lattice monouso, aumentando l'attrito, facilita l'operazione (eventualmente ritagliando solo indice e medio).

Alcuni consigli utili:

- prima di rimuovere le lenti a contatto, aprire il contenitore (che deve essere adeguatamente deterso, risciacquato ed asciugato almeno una volta alla settimana), riempirlo con la soluzione adatta ed appoggiarlo su una superficie piana e pulita;
- iniziare sempre dallo stesso occhio svitando solo il tappo del contenitore corrispondente per evitare di invertire le lenti;
- asciugarsi sempre accuratamente le mani, soprattutto dopo aver rimosso la prima lente; con le dita umide la lente tende a scivolare.