



In ottemperanza al D.M. del 3 Febbraio 2003 (GU n.64 del 18/03/2003)

L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.

Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.

Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza e' necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.

Al fine di evitare danni agli occhi e' importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.

Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.

Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.

E' necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.

I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso e' necessario consultare il medico oculista.

Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico. Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli. Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.

Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle. Consultare il medico per le modalita' di utilizzo durante le attivita' sportive. Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici. Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti. L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto puo' provocare gravi danni all'occhio.

Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.

Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo piu' prolungato rispetto a quello raccomandato.

Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.

Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perche' non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

Lenti a contatto morbide:

Si intendono escluse tutte le lenti a contatto daily disposable (giornaliere) che vanno eventualmente solo sciacquate con soluzione salina e gettate una volta rimosse dall'occhio.

Poichè sono a contatto con gli occhi, le mani e tutto ciò che tocca le lenti a contatto devono essere sempre pulite.

Lavate ed asciugate con cura sempre le mani prima di iniziare a maneggiare le lenti a contatto.

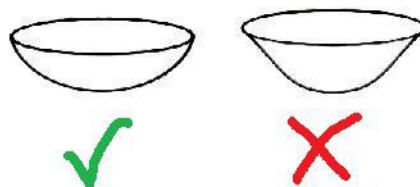
Le lenti a contatto morbide sono delicate e possono danneggiarsi se non accuratamente maneggiate. E' importante mantenere regolata la lunghezza delle unghie.

E' consigliato maneggiare le lenti con i polpastrelli evitando il contatto con le unghie.

Come indossarle:

Prima di toccare le lenti lavare ed asciugare correttamente le mani. Esaminare sempre le lenti per verificare che siano idratate, integre (nessuna rottura soprattutto al bordo) e non al rovescio.

Posizionare la lente sul polpastrello ed osservarne i bordi: se seguono la forma concava della lente il verso è corretto; se, invece, i bordi tendono a rivolgersi verso l'esterno la lente è al rovescio ed occorre capovolgerla (e ricontrollarla).



- si consiglia di risciacquare sempre qualsiasi tipo di lente a contatto morbida con soluzione salina prima di indossarla;
- disporre la lente sulla punta del dito indice della mano utilizzata abitualmente (si consiglia mano destra per occhio destro e mano sinistra per occhio sinistro);
- sollevare la palpebra superiore all'attaccatura delle ciglia con le dita dell'altra mano;
- con il medio della mano su cui è appoggiata la lente, abbassare la palpebra inferiore all'attaccatura delle ciglia;
- appoggiare delicatamente la lente sulla superficie oculare;
- lasciare delicatamente le palpebre ed ammiccare;
- la lente morbida non deve essere necessariamente applicata al centro della cornea; guardare in alto mentre si appoggia la lente può facilitare l'operazione, soprattutto all'inizio;
- la lente si posizionerà al centro della cornea da sola;
- per facilitarne il centraggio, a palpebre chiuse massaggiare delicatamente con i polpastrelli;
- ripetere l'operazione per l'altro occhio.

Sensazioni di fastidio, eccessivo movimento della lente all'ammiccamento, visione non nitida possono significare che la lente è al rovescio.

Rimuovere immediatamente la lente e sciacquare l'occhio con soluzione salina in caso di bruciore intenso (la lente potrebbe essere stata sciacquata male).

Come rimuoverle:

Lavate ed asciugate sempre le mani prima di rimuovere le lenti a contatto.

- aprire il contenitore delle lenti (che deve essere adeguatamente deterso, risciacquato ed asciugato almeno una volta alla settimana), riempirlo con la soluzione adatta ed appoggiarlo su una superficie piana e pulita;
- iniziare sempre dallo stesso occhio svitando solo il tappo del contenitore corrispondente per evitare di invertire le lenti;
- verificare il corretto posizionamento della lente sull'occhio;
- guardare verso l'alto ed abbassare la palpebra inferiore all'attaccatura delle ciglia;
- appoggiare delicatamente pollice ed indice (della mano usata abitualmente) sulla lente a contatto;
- esercitare una leggera pressione per sollevarne i bordi, pizzicare con delicatezza e tirare verso l'esterno;
- in alternativa è possibile appoggiare il dito indice o medio al centro dell'occhio per spostare la lente verso il basso o lateralmente e successivamente pizzicarne i bordi per rimuoverla;
- la pressione che si esercita stringendo una lente umida tra pollice ed indice è innocua a patto di non toccare la lente con le unghie;
- riporre la lente nel contenitore solo dopo aver effettuato la pulizia quotidiana.
- chiudere il tappo del contenitore;
- procedere con l'altro occhio.

Pulizia e manutenzione:

La pulizia quotidiana è un gesto semplice che garantisce una visione chiara e confortevole oltre alla rimozione di depositi, microbi e batteri.

Il sistema di pulizia e manutenzione più adatto alle vostre lenti a contatto ed al vostro stile di vita vi sarà consigliato dallo specialista.

La mancata pulizia delle lenti può comportare una visione meno nitida, un porto meno confortevole e può essere la causa di infezioni oculari.

Utilizzare sempre i prodotti raccomandati dallo specialista; prodotti simili potrebbero non essere interscambiabili e danneggiare lenti ed occhi anche seriamente.

Evitare di utilizzare contenitori provenienti da prodotti diversi da quelli in uso; potrebbero essere dannosi e/o inefficaci.