

In ottemperanza al D.M. del 3 Febbraio 2003 (GU n.64 del 18/03/2003)

L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.

Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.

Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza e' necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.

Al fine di evitare danni agli occhi e' importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.

Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.

Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.

E' necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.

I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso e' necessario consultare il medico oculista.

Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico. Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli. Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.

Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle. Consultare il medico per le modalita' di utilizzo durante le attivita' sportive. Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici. Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti. L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto puo' provocare gravi danni all'occhio.

Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.

Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo piu' prolungato rispetto a quello raccomandato.

Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.

Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perche' non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

Lenti sclerali/semi-sclerali:

Poichè sono a contatto con gli occhi, le mani e tutto ciò che tocca le lenti a contatto devono essere sempre pulite.

Lavate ed asciugate con cura sempre le mani prima di iniziare a maneggiare le lenti a contatto.

Le lenti sclerali/ semi-sclerali, sono lenti in materiale RGP ad altissimo Dk a grande diametro (maggiore dell'iride); sono delicate e possono danneggiarsi se non accuratamente maneggiate. E' importante mantenere regolata la lunghezza delle unghie.

Come indossarle:

Dopo aver lavato accuratamente le mani (detersione con sapone, risciacquo ed asciugatura completa):

- posizionare la lente tra il dito indice ed il medio inserendo alcune gocce di soluzione salina senza conservanti nell'incavo della lente fino a riempirla completamente;
- se fosse difficile tenere la lente tra le due dita, è possibile utilizzare il "tripod method" avvicinando contemporaneamente pollice, medio ed indice; oppure si può utilizzare la ventosa progettata appositamente per questa tipologia di lenti;



- utilizzando uno specchio orizzontale, inclinarsi in avanti e mantenere lo sguardo verso il basso;
- sollevare la palpebra superiore all'attaccatura delle ciglia;
- abbassare la palpebra inferiore, sempre all'attaccatura delle ciglia, con un dito della mano che tiene la lente;
- appoggiare delicatamente la lente al centro della cornea (che corrisponde alla parte colorata dell'occhio);
- lasciare lentamente le palpebre;
- ripetere la procedura per l'altro occhio.

Rimuovere immediatamente la lente e sciacquare l'occhio con soluzione salina in caso di bruciore intenso (la lente potrebbe essere stata sciacquata male).

Come rimuoverle:

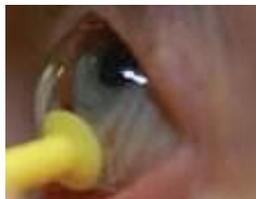
Lavate ed asciugate sempre le mani prima di rimuovere le lenti a contatto.

- aprire il contenitore delle lenti (che deve essere adeguatamente deterso, risciacquato ed asciugato almeno una volta alla settimana) riempirlo con la soluzione adatta ed appoggiarlo su una superficie piana e pulita;
- iniziare sempre dallo stesso occhio svitando solo il tappo del contenitore corrispondente per evitare di invertire le lenti;

Esistono due metodi per rimuovere le lenti; scegliete la procedura con la quale vi sentite più a Vostro agio.

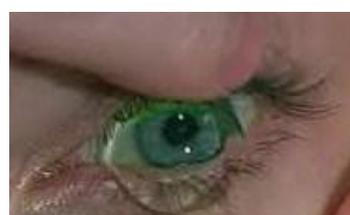
Metodo 1:

- utilizzando uno specchio frontale spalancare bene l'occhio mantenendo fisso lo sguardo davanti a sé;
- utilizzare la ventosina per la rimozione (che **NON** è la stessa per l'inserzione);
- posizionare la ventosa al bordo inferiore della lente;
- tirare delicatamente contemporaneamente verso il basso e verso l'esterno per rimuovere la lente;
- si consiglia di asciugare bene la ventosina per aumentarne la capacità di adesione;
- non ruotare lo sguardo durante la rimozione.



Metodo 2:

- posizionarsi davanti allo specchio e spalancare bene le palpebre;
- appoggiare indice e medio all'attaccatura delle ciglia della palpebra superiore;
- bloccare la porzione superiore della lente con il margine palpebrale;
- premere delicatamente con l'indice o il medio al di sotto del margine inferiore della lente sulla sclera;
- questo movimento permetterà all'aria di entrare tra lente ed occhio;
- spingere delicatamente la lente verso il basso per favorirne l'uscita;
- riporre la lente nel contenitore solo dopo aver effettuato la pulizia quotidiana;
- chiudere il tappo del contenitore;
- procedere con l'altro occhio.



Pulizia e manutenzione

La pulizia quotidiana è un gesto semplice che garantisce una visione chiara e confortevole oltre alla rimozione di depositi, microbi e batteri.

Il sistema di pulizia e manutenzione più adatto alle vostre lenti a contatto ed al vostro stile di vita vi sarà consigliato dallo specialista.

La mancata pulizia delle lenti può comportare una visione meno nitida, un porto meno confortevole e può essere la causa di infezioni oculari.

Utilizzare sempre i prodotti raccomandati dallo specialista; prodotti simili potrebbero non essere interscambiabili e danneggiare lenti ed occhi anche seriamente.

Evitare di utilizzare contenitori provenienti da prodotti diversi da quelli in uso; potrebbero essere dannosi e/o inefficaci.

Così come è necessaria la pulizia quotidiana delle lenti a contatto, anche ventosina/ventosa per applicare e contenitore devono essere correttamente puliti e conservati.

La ventosina/ventosa per applicare va riposta nell'apposito contenitore e periodicamente, almeno una volta alla settimana, vanno entrambi detersi, risciacquati ed asciugati con i prodotti consigliati dallo specialista.

Identico discorso vale per il contenitore che andrà sostituito almeno una volta al mese.